



## Formation à destination des proches aidants

# L'entraînement aux habiletés sociales chez les enfants et adolescents présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

25 novembre et 2 décembre **2023** • 51430 Bezannes

### Éléments de contexte

La réussite de l'inclusion des enfants et adolescents TSA dépend beaucoup de leurs compétences sociales. Il est recommandé de travailler ce domaine dès le plus jeune âge et à tous les âges de la vie. Ces aspects revêtent un caractère déterminant dans la qualité de vie personnelle et scolaire. Si l'entraînement aux habiletés sociales peut être réalisé par des professionnels de l'accompagnement des personnes TSA, il doit prioritairement l'être en famille, dans la vie quotidienne.

### Objectifs généraux

- Comprendre ce que sont les habiletés sociales et appréhender des connaissances théoriques sur les particularités des interactions sociales et des émotions chez les enfants et adolescents présentant un TSA.
- Aborder et comprendre les méthodes d'entraînement aux habiletés sociales proposées par les professionnels de l'accompagnement des personnes TSA.
- Savoir quand et comment travailler les habiletés sociales en famille.

### Modalités pédagogiques

Les échanges entre les participants et avec la formatrice seront privilégiés ! Contenus théoriques, vidéos, présentation de jeux et matériels psycho-éducatifs.

### Public cible

Familles ou proches d'enfants ou adolescents présentant un TSA

### Lieu

SESSAD Papillons Blancs en Champagne  
35 rue René Cassin 51430 Bezannes

### Formateur

Amandine GOUDOUR, neuropsychologue

### Contact

CREAI / CRA : 03.26.68.35.71 • [accueil@cra-champagne-ardenne.fr](mailto:accueil@cra-champagne-ardenne.fr)

### Inscription en ligne

<https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

### Programme

**Samedi 25 novembre 2023** : 9h-12h30.

Pourquoi travailler les habiletés sociales avec les enfants et adolescents présentant un TSA ?

- Les déficits de communication et d'interaction sociale des enfants et adolescent TSA.
- Comprendre les notions théoriques relatives à la théorie de l'esprit, la motivation sociale et les émotions.
- Les programmes d'accompagnements et outils à disposition des professionnels.

**Samedi 2 décembre 2023** : 9h-12h30.

Mises en pratique en famille à tous les moments de la vie quotidienne

- Mise en pratique 1 : soutenir l'identification, l'expression et la régulation des émotions
- Mise en pratique 2 : jouons !
- Mise en pratique 3 : Créer un scénario social
- Mise en pratique 4 : Focus sur les ressources disponibles (présentation d'ouvrages, ressources et jeux adaptés)

